

**FRAUEN-
WIRTSCHAFT**

**Do, 01.07.2021,
18:30–20:30 Uhr**



**Immer schön locker bleiben:
Tipps zu Zeit- und Selbstmanagement
mit Katrin Bringmann**

Ihr Austausch rund um Job und Leben

Reihe: Frauenwirtschaft

Immer schön locker bleiben: So nutzen Sie Ihre wertvolle Zeit als berufstätige Mama in Alltag und Beruf noch besser

Im Beruf eine gute Performance zu liefern und zugleich eine tolle Mama zu sein – wer möchte das nicht?

Doch es ist viel zu viel zu tun: lange To-Do Listen mit Aufgaben und Terminen, nicht zu vergessen die Herausforderungen durch ungeplante Ereignisse – dies alles kann einen ganz schön aus der Puste bringen. Um diesen Spagat zwischen Kindern, Haushalt und der Erledigung unseres Jobs geht es heute und wir werden uns insbesondere zwei Punkten zuwenden:

1. Ein wenig der großen Verantwortung abzugeben und andere mehr und mehr ins Boot zu holen – das ist die Kunst, die frau lernen kann. Ohne Perfektionismus, ohne Anspruch auf „Alleinherrschaft“ - Delegieren ist das Zauberwort.
2. Ein Blick auf Zeitmanagement-Klassiker kann helfen: Prioritäten setzen, klare Absprachen treffen und realistisch planen – so ist die Herausforderung zu schaffen.

All dies in interaktivem Austausch miteinander – wir freuen uns auf Ihre wertvollen Erfahrungen und eine inspirierende Diskussion.

Ein anregender Online-Vortrag von

Katrin Bringmann –

Inhaberin der Beratungsfirma Neustart//
wissen.verstehen.verändern



Sie ist Autorin der Bücher „Working Mom“ und „Die Midlife Chance“, arbeitet als Personal- und Business-Coach, Beraterin und Trainerin in Berlin. Ihr Motto: „Erfolg hat drei Buchstaben: TUN!“

Was Sie TUN können, um einen so gelungenen Auftritt hinzubekommen, zeigen wir Ihnen hier.

Zielgruppe: Frauen im beruflichen Wiedereinstieg oder Aufstieg

Termin: Donnerstag, 01.07.2021, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Online-Plattform – Zugang nach Anmeldung

Anmeldung: 05121 3096003 oder kontakt@ko-stelle.Lkhi.de

Diese Frauenwirtschaft ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Hildesheim und dem Jobcenter Hildesheim.

Weitere Infos unter www.frauenwirtschaft-hi.de

Die Koordinierungsstelle arbeitet in Trägerschaft der Volkshochschule Hildesheim gGmbH und wird gefördert aus Mitteln des europäischen Sozialfonds, des Landes Niedersachsen, der Stadt und des Landkreises Hildesheim



Niedersachsen

